

## Mayo 2024

EBASAL: BASAL  
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**6** KCal. 668 H.C. 72 Lip. 26 P. 39

PURE DE CALABAZA  
RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS  
FRUTA  
PAN

**7** KCal. 670 H.C. 85 Lip. 21 P. 39

GUISO DEL MAESTRO  
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES  
FRUTA  
PAN

**8** KCal. 1038 H.C. 147 Lip. 41 P. 25

PAELLA DE POLLO  
SAN JACOBO  
• PATATAS CHIPS  
FRUTA  
PAN

**2** KCal. 832 H.C. 90 Lip. 34 P. 48

MARMITAKO  
LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO  
• TOMATE FRESCO  
VASITO DE HELADO  
PAN INTEGRAL

**3** KCal. 892 H.C. 119 Lip. 37 P. 28

GARBANZOS  
CROQUETAS  
• LECHUGA  
FRUTA  
PAN

**13** KCal. 799 H.C. 99 Lip. 28 P. 44

PATATAS CON CHORIZO  
FILETE DE TERNERA EMPANADO  
• PIMIENTOS ROJOS  
FRUTA  
PAN

**14** KCal. 661 H.C. 91 Lip. 13 P. 49

ALUBIAS PINTAS  
GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS  
FRUTA  
PAN

**15** KCal. 606 H.C. 86 Lip. 14 P. 37

LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA RIOJANA  
FRUTA  
PAN

**16** KCal. 986 H.C. 116 Lip. 47 P. 32

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN  
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA  
• TOMATE FRESCO  
NATILLA DE VAINILLA  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 826 H.C. 107 Lip. 38 P. 16

PURE DE VERDURAS  
EMPANADILLAS DE ATUN  
• LECHUGA  
FRUTA  
PAN

**20** KCal. 640 H.C. 67 Lip. 28 P. 33

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
LOMO ADOBADO PLANCHA  
• SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN

**21** KCal. 717 H.C. 93 Lip. 21 P. 45

LENTEJAS  
ATÚN AL ESTILO CAMPESTRE  
FRUTA  
PAN

**22** KCal. 853 H.C. 116 Lip. 32 P. 26

PATATAS EN SALSA VERDE  
SAN JACOBO  
• LECHUGA  
YOGUR NATURAL AZUCARADO  
PAN

**23** KCal. 815 H.C. 110 Lip. 28 P. 37

ESPIRALES NAPOLITANA  
LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON  
GUISANTES  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 662 H.C. 86 Lip. 25 P. 29

ALUBIAS BLANCAS  
HUEVOS FRITOS  
• SALSA DE TOMATE FRITO  
FRUTA  
PAN

**27** KCal. 843 H.C. 83 Lip. 32 P. 60

LENTEJAS CON CHORIZO  
PECHUGA DE POLLO REBOZADA  
• SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA  
YOGUR  
PAN

**28** KCal. 777 H.C. 98 Lip. 38 P. 15

PURE DE CALABAZA  
CROQUETAS  
• LECHUGA  
FRUTA  
PAN

**29** KCal. 830 H.C. 124 Lip. 21 P. 45

ARROZ CON TOMATE  
RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES  
FRUTA  
PAN

**30** KCal. 875 H.C. 88 Lip. 37 P. 52

GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL  
BACALAO A LA ROMANA  
• MAHONESA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**31** KCal. 837 H.C. 92 Lip. 34 P. 41

COUS COUS CON POLLO  
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON  
VERDURITAS  
FRUTA  
PAN