

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA



**01**

BABARRUN NABARRAK  
LEGATZ XERRA IRIN-ARRAUTZETZATUAK  
SAL TSA BERDEAN  
FRUTA  
OGIA INTEGRALA  
Cal. 774 H.C. 91 Lip. 30 P. 40

**02**

FIDEUA OILASKOAREKIN  
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA  
TIPULA ETA KALANAZINA SAL TSA  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 872 H.C. 110 Lip. 32 P. 43

**hezkontza**  
prolektus

HEMEN  
KLIK-atu

**05**

BARAZKI PUREA  
INDIOILAR GISATUA ILARREKIN  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 581 H.C. 71 Lip. 17 P. 38

**06**

**JAIA**

**08**

**JAIA**

**09**

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK  
OILASKO PAPARRA IRIN-ARRAUTZETZATUA  
SAL TSA HORIAN  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 821 H.C. 104 Lip. 29 P. 43

**NUTRIZIO**  
GOMENDIOAK

HEMEN  
KLIK-atu

**12**

TXITXIRIOAK ARROZ INTEGRALAREKIN  
ALBONDIGAK SALTSAN  
AZENARIOEKIN  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 562 H.C. 94 Lip. 14 P. 20

**13**

MARMITAKOA  
ARRAUTZA FRIJITUAK  
TOMATE FRIJITU SAL TSA  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 697 H.C. 88 Lip. 27 P. 30

**15**

KALABAZIN PUREA  
KROKETAK  
URDAIAZPIKO EGOSIA  
JOGURTA  
OGI INTEGRALA  
Cal. 850 H.C. 106 Lip. 36 P. 30

**16**

PAELLA MISTOA  
URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN  
PASATUTA PIPER GORRIEKIN  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 915 H.C. 109 Lip. 39 P. 38

**innov**  
errazetak  
by Ausolan

HEMEN  
KLIK-atu

**19**

DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN  
TXAHAL GISATUA PATATEKIN  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 757 H.C. 89 Lip. 22 P. 54

**20**

BARAZKI PUREA  
OILASKO IZTER ERREA  
BARRENGORRIEKIN  
FRUTA  
OGIA  
Cal. 581 H.C. 71 Lip. 22 P. 28

**22**

MAKARROIAK TOMATEAREKIN  
SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA  
PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)  
TXOKOLATEZKO PASTELTXOA  
OGI INTEGRALA  
Cal. 1073 H.C. 139 Lip. 42 P. 42

**23**

**JAIA**

**MASSANA**  
SUSTATZAILE

HEMEN  
KLIK-atu

**26**

**JAIA**

**27**

**JAIA**

**28**

**JAIA**

**29**

**JAIA**

**30**

**JAIA**

**IS**

**IKONO**  
GRAFIA

HEMEN  
KLIK-atu

