



# ENERO 2022



**iconografía**  
CLICK-a AQUÍ



| lunes   | martes   | miércoles  | jueves   | viernes   |
|---|--|--|--|---|
| <b>03</b><br><b>vacaciones</b>  | <b>04</b><br><b>vacaciones</b>   | <b>05</b><br><b>vacaciones</b>   | <b>06</b><br><b>vacaciones</b>   | <b>07</b><br><b>vacaciones</b>  |
| <b>10</b><br>LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA<br>SALCHICHAS DE PAVO<br>SALSAS DE TOMATE<br>FRUTA<br>PAN<br>KCal. 699 H.C. 80 Lip. 28 P. 37  | <b>11</b><br><br>PURE DE ZANAHORIA<br>ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA<br>TOMATE FRESCO<br>FRUTA<br>PAN<br>KCal. 738 H.C. 73 Lip. 38 P. 32 | <b>12</b><br>PATATAS A LA RIOJANA<br>FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA<br>LIMON<br>FRUTA<br>PAN<br>KCal. 725 H.C. 90 Lip. 28 P. 34 | <b>13</b><br><br>ARROZ TRES DELICIAS<br>CROQUETAS<br>FRUTA<br>PAN<br>KCal. 963 H.C. 151 Lip. 34 P. 22                             | <b>14</b><br><br>GARBANZOS<br>LOMO ADOBADO EMPANADO<br>LECHUGA<br>YOGUR<br>PAN<br>KCal. 852 H.C. 94 Lip. 33 P. 49          |
| <b>17</b><br>SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS<br>FILETE DE MERLUZA REBOZADO EN SALSAS VERDES<br>NATILLA DE VAINILLA<br>PAN<br>KCal. 689 H.C. 76 Lip. 29 P. 35   | <b>18</b><br>ALUBIAS ROJAS<br>PECHUGA DE POLLO REBOZADA EN SALSAS RUBIAS<br>FRUTA<br>PAN<br>KCal. 752 H.C. 88 Lip. 25 P. 50  | <b>19</b><br>PASTA VEGETARIANA<br>SAN JACOBO<br>LECHUGA<br>FRUTA<br>PAN<br>KCal. 893 H.C. 134 Lip. 33 P. 22                    | <b>20</b><br><br>LENTEJAS<br>HUEVOS FRITOS<br>SALSAS DE TOMATE<br>FRUTA<br>PAN<br>KCal. 649 H.C. 83 Lip. 25 P. 29                 | <b>21</b><br><br>PURE DE CALABACIN<br>GUISADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS<br>YOGUR<br>PAN<br>KCal. 676 H.C. 78 Lip. 22 P. 44 |
| <b>24</b><br><br>ARROZ CON TOMATE<br>MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES<br>YOGUR<br>PAN<br>KCal. 726 H.C. 114 Lip. 18 P. 34 | <b>25</b><br>ALUBIAS BLANCAS<br>RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS<br>FRUTA<br>PAN<br>KCal. 752 H.C. 91 Lip. 22 P. 52   | <b>26</b><br>PURE DE CALABAZA<br>FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIPERRADA<br>YOGUR<br>PAN<br>KCal. 766 H.C. 77 Lip. 35 P. 38   | <b>27</b><br><br>PATATAS EN SALSAS VERDES<br>EMPANADILLAS DE ATUN<br>LECHUGA<br>FRUTA<br>PAN<br>KCal. 833 H.C. 116 Lip. 34 P. 21 | <b>28</b><br>GARBANZOS<br>FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA<br>LIMON<br>FRUTA<br>PAN<br>KCal. 738 H.C. 89 Lip. 29 P. 37   |
| <b>31</b><br>ARROZ CON POLLO AL CURRY<br>CROQUETAS<br>FRUTA<br>PAN<br>KCal. 864 H.C. 131 Lip. 32 P. 20  |    |  |  |   |



# IS

