

Iraila 2021

EBASAL: OINARRIZKOA
HAURRAK / BAZKARIA / DBH

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<p>13 Cal. 938 H.C. 113 Lip. 38 P. 40</p> <p>MAKARROIAK TOMATEAREKIN HANBURGESAK SALTSAN ILARREKIN JOGURTA OGIA</p>	<p>14 Cal. 698 H.C. 85 Lip. 25 P. 38</p> <p>DILISTAK GAZTELAKO ERARA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA FRUTA OGIA</p>	<p>15 Cal. 802 H.C. 86 Lip. 38 P. 34</p> <p>KALABAZIN PUREA TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA</p>	<p>16 Cal. 881 H.C. 144 Lip. 25 P. 28</p> <p>ARROZA TOMATEAREKIN KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSIAREKIN FRUTA OGIA</p>	<p>17 Cal. 744 H.C. 80 Lip. 27 P. 50</p> <p>BABARRUN GORRIAK OILASKO PAPARRA IRIN-ARRAUTZEZTATUA SALTSA HORIAN IZOZKIA ONTZIAN OGIA</p>
<p>20 Cal. 591 H.C. 65 Lip. 20 P. 39</p> <p>AZENARIO PUREA INDIOILAR GISATUA PIPER GORRIKIN JOGURTA OGIA</p>	<p>21 Cal. 827 H.C. 103 Lip. 29 P. 44</p> <p>TXITXIRIOAK TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN FRUTA OGIA</p>	<p>22 Cal. 769 H.C. 108 Lip. 30 P. 22</p> <p>FIDEO ZOPA SAN JAKOBOA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGIA</p>	<p>23 Cal. 831 H.C. 94 Lip. 30 P. 50</p> <p>BABARRUN ZURIAK SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA</p>	<p>24 Cal. 947 H.C. 106 Lip. 39 P. 50</p> <p>ESPAGETIAK TOMATEAREKIN BAKAILAOA ERROMAKO ERARA • MAIONESA FRUTA OGIA</p>
<p>27 Cal. 699 H.C. 80 Lip. 28 P. 37</p> <p>DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN INDIOILAR SALTXTXAK • TOMATE SALTSA FRUTA OGIA</p>	<p>28 Cal. 774 H.C. 89 Lip. 34 P. 34</p> <p>PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGIA</p>	<p>29 Cal. 739 H.C. 82 Lip. 31 P. 35</p> <p>BARAZKI PUREA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TIPULA ETA KALANAZINA SALTSA FRUTA OGIA</p>	<p>30 Cal. 818 H.C. 116 Lip. 26 P. 37</p> <p>HIRU GUTIZIAKO ARROZA OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK JOGURTA OGIA</p>	

Urria 2021

EBASAL: OINARRIZKOA

HAURRAK / BAZKARIA / DBH

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 Cal. 858 H.C. 95 Lip. 33 P. 49 TXITXIRIOAK SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA
4 Cal. 649 H.C. 75 Lip. 25 P. 34 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA SALTSA BERDEAN • ILARRAK BANILLAZKO NATILLAK OGIA	5 Cal. 744 H.C. 87 Lip. 24 P. 50 BABARRUN NABARRAK OILASKO PAPARRA IRIN-ARRAUTZEZTATUA SALTSA HORIAN FRUTA OGIA	6 Cal. 830 H.C. 107 Lip. 24 P. 54 PASTA BEGETARIANO TXERRIA TXINGARRETAN ERREA ILARREKIN FRUTA OGIA	7 Cal. 649 H.C. 83 Lip. 25 P. 29 DILISTAK ARRAUTZA FRIJITUAK • TOMATE SALTSA FRUTA OGIA	8 Cal. 676 H.C. 78 Lip. 22 P. 44 KALABAZIN PUREA TXAHAL GISATUA AZENARIOEKIN JOGURTA OGIA
		13 Cal. 751 H.C. 77 Lip. 33 P. 38 KALABAZA PUREA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPERRADA JOGURTA OGIA	14 Cal. 833 H.C. 116 Lip. 34 P. 21 PATATAK SALTSA BERDEAN ATUN ENPANADILLAK • URAZA FRUTA OGIA	15 Cal. 738 H.C. 89 Lip. 29 P. 37 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA FRUTA OGIA
18 Cal. 852 H.C. 125 Lip. 30 P. 28 ARROZA OILASKO ETA CURRYAREKIN KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSIAREKIN FRUTA OGIA	19 Cal. 858 H.C. 87 Lip. 34 P. 55 BABARRUN ZURIAK BAKAILAOA ERROMAKO ERARA • MAIONESA FRUTA OGIA	20 Cal. 641 H.C. 67 Lip. 22 P. 46 AZENARIO PUREA TXAHAL GISATUA ILARREKIN JOGURTA OGIA	21 Cal. 808 H.C. 103 Lip. 31 P. 35 DILISTAK GAZTELAKO ERARA PATATA TORTILA • URAZA FRUTA OGIA	22 Cal. 955 H.C. 110 Lip. 43 P. 37 MAKARROIAK TOMATEAREKIN ALBONDIGAK SALTSAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA
25 Cal. 823 H.C. 84 Lip. 38 P. 39 BARAZKI PUREA TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA PIPERRADAREKIN JOGURTA OGIA	26 Cal. 840 H.C. 95 Lip. 27 P. 59 TXITXIRIOAK TXAHAL BIRIBILKIA ILARREKIN FRUTA OGIA	27 Cal. 786 H.C. 101 Lip. 36 P. 19 LEKAK PATATEKIN SAN JAKOBOA • URAZA FRUTA OGIA	28 Cal. 540 H.C. 65 Lip. 20 P. 28 FIDEO ZOPA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA FRUTA OGIA	29 Cal. 692 H.C. 89 Lip. 15 P. 53 BABARRUN NABARRAK INDIOILAR GISATUA AZENARIOEKIN JOGURTA OGIA

Azaroa 2021

EBASAL: OINARRIZKOA
HAURRAK / BAZKARIA / DBH

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	2 Cal. 804 H.C. 108 Lip. 23 P. 47 PASTA BEGETARIANO SOLOMO RAGOUTA ILARREKIN FRUTA OGIA	3 Cal. 894 H.C. 115 Lip. 34 P. 36 MARMITAKO INDIOILAR RABATXUAK • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	4 Cal. 623 H.C. 76 Lip. 29 P. 18 KALABAZIN PUREA ARRAUTZA FRIJITUAK • TOMATE SALTSA FRUTA OGIA	5 Cal. 753 H.C. 78 Lip. 33 P. 39 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA JOGURTA OGIA
8 Cal. 836 H.C. 94 Lip. 36 P. 40 ILARRAK PATATEKIN SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGIA	9 Cal. 870 H.C. 108 Lip. 32 P. 41 TXITXIRIOAK ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSA PATATEKIN FRUTA OGIA	10 Cal. 717 H.C. 92 Lip. 19 P. 46 KUS KUS BARAZKIEKIN INDIOILAR GISATUA PIPER GORRIEKIN FRUTA OGIA	11 Cal. 777 H.C. 103 Lip. 31 P. 27 AZENARIO PUREA KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSIAREKIN BANILLA FLANA OGIA	12 Cal. 745 H.C. 87 Lip. 28 P. 41 BABARRUN GORRIAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA JOGURTA OGIA
15 Cal. 986 H.C. 144 Lip. 39 P. 21 BARAZKI PAELLA ATUN ENPANADILLAK • TOMATE FRESKOA AKTIMELA OGIA	16 Cal. 741 H.C. 86 Lip. 24 P. 50 BABARRUN ZURIAK OILASKO PAPARRA IRIN-ARRAUTZEZTATUA SALTSA HORIAN FRUTA OGIA	17 Cal. 798 H.C. 89 Lip. 37 P. 31 BARAZKI PUREA URDAIAZPIKO ETA PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	18 Cal. 843 H.C. 84 Lip. 34 P. 55 DILISTAK BAKAILAOA ERROMAKO ERARA • MAIONESA FRUTA OGIA	19 Cal. 864 H.C. 112 Lip. 31 P. 40 FIDEUA BARAZKIEKIN TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TIPULA ETA KALANAZINA SALTSA FRUTA OGIA
22 Cal. 659 H.C. 72 Lip. 25 P. 38 KALABAZA PUREA INDIOILAR GISATUA ILARREKIN FRUTA OGIA	23 Cal. 688 H.C. 96 Lip. 26 P. 20 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN SAN JAKOBOA • URAZA FRUTA OGIA	24 Cal. 888 H.C. 89 Lip. 34 P. 61 TXITXIRIOAK TXAHAL BIRIBILKIA BERE ZUKUAN • BARRENGORRIAK JOGURTA OGIA	25 Cal. 822 H.C. 110 Lip. 30 P. 34 MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA SALTSA BERDEAN • ILARRAK FRUTA OGIA	26 Cal. 668 H.C. 83 Lip. 20 P. 43 BABARRUN NABARRAK OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN JOGURTA OGIA
29 Cal. 771 H.C. 97 Lip. 25 P. 42 DILISTAK TXAHAL ALBONDIGAK SALTSA AZENARIOEKIN FRUTA OGIA	30 Cal. 679 H.C. 88 Lip. 27 P. 26 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ARRAUTZA FRIJITUAK • TOMATE SALTSA FRUTA OGIA			

Abendua 2021

EBASAL: OINARRIZKOA

HAURRAK / BAZKARIA / DBH

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Cal. 972 H.C. 126 Lip. 39 P. 37 ARROZA TOMATEAREKIN URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA OGIA	2 Cal. 741 H.C. 87 Lip. 27 P. 41 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA JOGURTA OGIA	3 Cal. 771 H.C. 105 Lip. 30 P. 24 KALABAZIN PUREA INDIOLAR RABATXUAK • KETCHUPA FRUTA OGIA
			9 Cal. 947 H.C. 128 Lip. 41 P. 25 PASTA BEGETARIANOA LEGATZ MAKILTZOAK • MAIONESA FRUTA OGIA	10 Cal. 951 H.C. 103 Lip. 36 P. 60 TXITXIRIOAK TXERRIA TXINGARRETAN ERREA • BARRENGORRIAK TXOKOLATEZKO TXUTXITOA OGIA
13 Cal. 743 H.C. 99 Lip. 30 P. 25 BARAZKI PUREA KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSIAREKIN FRUTA OGIA	14 Cal. 493 H.C. 60 Lip. 14 P. 34 FIDEO ZOPA OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN JOGURTA OGIA	15 Cal. 773 H.C. 96 Lip. 25 P. 46 BABARRUN GORRIAK SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TIPULA ETA KALANAZINA SALTSA FRUTA OGIA	16 Cal. 901 H.C. 125 Lip. 28 P. 45 HIRU GUTIZIAKO ARROZA INDIOLAR GISATUA ILARREKIN FRUTA OGIA	17 Cal. 873 H.C. 82 Lip. 36 P. 59 DILISTAK BAKAILAOA ERROMAKO ERARA • MAIONESA JOGURTA OGIA
20 Cal. 770 H.C. 94 Lip. 25 P. 47 DILISTAK GAZTELAKO ERARA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	21 Cal. 1112 H.C. 131 Lip. 48 P. 46 MAKARROIAK TOMATEAREKIN OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) DONUTS OGIA			