

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>13 KCal. 938 H.C. 113 Lip. 38 P. 40</p> <p>MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESAS EN SALSA CON GUI SANTES YOGUR PAN</p>	<p>14 KCal. 698 H.C. 85 Lip. 25 P. 38</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN</p>	<p>15 KCal. 802 H.C. 86 Lip. 38 P. 34</p> <p>PURE DE CALABACIN ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN</p>	<p>16 KCal. 881 H.C. 144 Lip. 25 P. 28</p> <p>ARROZ CON TOMATE CROQUETAS CON YORK FRUTA PAN</p>	<p>17 KCal. 744 H.C. 80 Lip. 27 P. 50</p> <p>ALUBIAS ROJAS PECHUGA DE POLLO REBOZADA EN SALSA RUBIA VASITO DE HELADO PAN</p>
<p>20 KCal. 591 H.C. 65 Lip. 20 P. 39</p> <p>PURE DE ZANAHORIA GUI SADO DE PAVO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN</p>	<p>21 KCal. 827 H.C. 103 Lip. 29 P. 44</p> <p>GARBANZOS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON GUI SANTES FRUTA PAN</p>	<p>22 KCal. 769 H.C. 108 Lip. 30 P. 22</p> <p>SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN</p>	<p>23 KCal. 831 H.C. 94 Lip. 30 P. 50</p> <p>ALUBIAS BLANCAS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN</p>	<p>24 KCal. 947 H.C. 106 Lip. 39 P. 50</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE BACALAO A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN</p>
<p>27 KCal. 699 H.C. 80 Lip. 28 P. 37</p> <p>LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA SALCHICHAS DE PAVO • SALSA DE TOMATE FRUTA PAN</p>	<p>28 KCal. 774 H.C. 89 Lip. 34 P. 34</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN</p>	<p>29 KCal. 739 H.C. 82 Lip. 31 P. 35</p> <p>PURE DE VERDURAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • SALSA DE CEBOLLA Y CALABACIN FRUTA PAN</p>	<p>30 KCal. 818 H.C. 116 Lip. 26 P. 37</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES YOGUR PAN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 858 H.C. 95 Lip. 33 P. 49 GARBANZOS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN
4 KCal. 649 H.C. 75 Lip. 25 P. 34 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE DE MERLUZA REBOZADA EN SALSA VERDE • GUISANTES NATILLA DE VAINILLA PAN	5 KCal. 744 H.C. 87 Lip. 24 P. 50 ALUBIAS PINTAS PECHUGA DE POLLO REBOZADA EN SALSA RUBIA FRUTA PAN	6 KCal. 830 H.C. 107 Lip. 24 P. 54 PASTA VEGETARIANA BRASEADO DE CERDO CON GUISANTES FRUTA PAN	7 KCal. 649 H.C. 83 Lip. 25 P. 29 LENTEJAS HUEVOS FRITOS • SALSA DE TOMATE FRUTA PAN	8 KCal. 676 H.C. 78 Lip. 22 P. 44 PURE DE CALABACIN GUISADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS YOGUR PAN
		13 KCal. 751 H.C. 77 Lip. 33 P. 38 PURE DE CALABAZA FILETE DE TERNERA EMPANADO • PIPERRADA YOGUR PAN	14 KCal. 833 H.C. 116 Lip. 34 P. 21 PATATAS EN SALSA VERDE EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	15 KCal. 738 H.C. 89 Lip. 29 P. 37 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN
18 KCal. 852 H.C. 125 Lip. 30 P. 28 ARROZ CON POLLO AL CURRY CROQUETAS CON YORK FRUTA PAN	19 KCal. 858 H.C. 87 Lip. 34 P. 55 ALUBIAS BLANCAS BACALAO A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN	20 KCal. 641 H.C. 67 Lip. 22 P. 46 PURE DE ZANAHORIA GUISADO DE TERNERA CON GUISANTES YOGUR PAN	21 KCal. 808 H.C. 103 Lip. 31 P. 35 LENTEJAS A LA CASTELLANA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN	22 KCal. 955 H.C. 110 Lip. 43 P. 37 MACARRONES CON TOMATE ALBONDIGAS EN SALSA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN
25 KCal. 823 H.C. 84 Lip. 38 P. 39 PURE DE VERDURAS ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA CON PIPERRADA YOGUR PAN	26 KCal. 840 H.C. 95 Lip. 27 P. 59 GARBANZOS REDONDO DE TERNERA CON GUISANTES FRUTA PAN	27 KCal. 786 H.C. 101 Lip. 36 P. 19 JUDIAS VERDES CON PATATAS SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN	28 KCal. 540 H.C. 65 Lip. 20 P. 28 SOPA DE FIDEOS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	29 KCal. 692 H.C. 89 Lip. 15 P. 53 ALUBIAS PINTAS GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS YOGUR PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 KCal. 804 H.C. 108 Lip. 23 P. 47 PASTA VEGETARIANA RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES FRUTA PAN	3 KCal. 894 H.C. 115 Lip. 34 P. 36 MARMITAKO RABITAS DE PAVO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	4 KCal. 623 H.C. 76 Lip. 29 P. 18 PURE DE CALABACIN HUEVOS FRITOS • SALSA DE TOMATE FRUTA PAN	5 KCal. 753 H.C. 78 Lip. 33 P. 39 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA YOGUR PAN
8 KCal. 836 H.C. 94 Lip. 36 P. 40 GUISANTES CON PATATAS LOMO ADOBADO EMPANADO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	9 KCal. 870 H.C. 108 Lip. 32 P. 41 GARBANZOS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN	10 KCal. 717 H.C. 92 Lip. 19 P. 46 COUS COUS CON VERDURAS GUISADO DE PAVO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	11 KCal. 777 H.C. 103 Lip. 31 P. 27 PURE DE ZANAHORIA CROQUETAS CON YORK FLAN DE VAINILLA PAN	12 KCal. 745 H.C. 87 Lip. 28 P. 41 ALUBIAS ROJAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON YOGUR PAN
15 KCal. 986 H.C. 144 Lip. 39 P. 21 PAELLA VEGETAL EMPANADILLAS DE ATUN • TOMATE FRESCO ACTIMEL PAN	16 KCal. 741 H.C. 86 Lip. 24 P. 50 ALUBIAS BLANCAS PECHUGA DE POLLO REBOZADA EN SALSA RUBIA FRUTA PAN	17 KCal. 798 H.C. 89 Lip. 37 P. 31 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE JAMON COCIDO Y PATATAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	18 KCal. 843 H.C. 84 Lip. 34 P. 55 LENTEJAS BACALAO A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN	19 KCal. 864 H.C. 112 Lip. 31 P. 40 FIDEUA CON VERDURA FILETE DE TERNERA EMPANADO • SALSA DE CEBOLLA Y CALABACIN FRUTA PAN
22 KCal. 659 H.C. 72 Lip. 25 P. 38 PURE DE CALABAZA GUISADO DE PAVO CON GUISANTES FRUTA PAN	23 KCal. 688 H.C. 96 Lip. 26 P. 20 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN	24 KCal. 888 H.C. 89 Lip. 34 P. 61 GARBANZOS REDONDO DE TERNERA EN SU JUGO • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	25 KCal. 822 H.C. 110 Lip. 30 P. 34 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA REBOZADA EN SALSA VERDE • GUISANTES FRUTA PAN	26 KCal. 668 H.C. 83 Lip. 20 P. 43 ALUBIAS PINTAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN
29 KCal. 771 H.C. 97 Lip. 25 P. 42 LENTEJAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	30 KCal. 679 H.C. 88 Lip. 27 P. 26 PATATAS A LA RIOJANA HUEVOS FRITOS • SALSA DE TOMATE FRUTA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 972 H.C. 126 Lip. 39 P. 37 ARROZ CON TOMATE FILETE DE PERNIL EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	2 KCal. 741 H.C. 87 Lip. 27 P. 41 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON YOGUR PAN	3 KCal. 771 H.C. 105 Lip. 30 P. 24 PURE DE CALABACIN RABITAS DE PAVO • KETCHUP FRUTA PAN
			9 KCal. 947 H.C. 128 Lip. 41 P. 25 PASTA VEGETARIANA VARITAS DE MERLUZA • MAHONESA FRUTA PAN	10 KCal. 951 H.C. 103 Lip. 36 P. 60 GARBANZOS BRASEADO DE CERDO • CHAMPIÑONES PROFITEROLES DE CHOCOLATE PAN
13 KCal. 743 H.C. 99 Lip. 30 P. 25 PURE DE VERDURAS CROQUETAS CON YORK FRUTA PAN	14 KCal. 493 H.C. 60 Lip. 14 P. 34 SOPA DE FIDEOS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN	15 KCal. 773 H.C. 96 Lip. 25 P. 46 ALUBIAS ROJAS LOMO ADOBADO EMPANADO • SALSA DE CEBOLLA Y CALABACIN FRUTA PAN	16 KCal. 901 H.C. 125 Lip. 28 P. 45 ARROZ TRES DELICIAS GUISADO DE PAVO CON GUISANTES FRUTA PAN	17 KCal. 873 H.C. 82 Lip. 36 P. 59 LENTEJAS BACALAO A LA ROMANA • MAHONESA YOGUR PAN
20 KCal. 770 H.C. 94 Lip. 25 P. 47 LENTEJAS A LA CASTELLANA FILETE DE TERNERA EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	21 KCal. 1112 H.C. 131 Lip. 48 P. 46 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO • PATATAS CHIPS DONUTS PAN			